



# APEN DAY 2024

**SABATO  
1 GIUGNO**

CONVENTO  
SS ANNUNZIATA  
AMELIA

## PROGRAMMA MATTINA

### 9.30: escursione - Api e Vino: un sentiero comune

Escursione ad anello di 6 km (E) tra i vigneti con partenza dal Convento (ritrovo ore 9.00) con visita alla cantina Pizzogallo e alle cantine Zanchi, lungo il Cammino di Germanico. In collaborazione con Le Terre dei Borghi Verdi. Ritorno previsto per le 12.00 circa  
**- escursione, offerta minima di 5€ su prenotazione 351 3604361**

### 11.00: tavola rotonda - Api e ambiente: un connubio imprescindibile

Tavola rotonda, presso le sale del Convento, a cura di ARPA Terni  
Relatori: Dott.ssa Valentina Della Bella, Dott.ssa Romina Ciotti (ARPA Terni)  
Moderatore: Prof Renato Fani, Presidente Ordine dei Biologi Toscana e Umbria

### 12.00: tavola rotonda - Viticoltura e apicoltura, due mondi così diversi possono convivere?

Incontro tra viticoltori e apicoltori del territorio  
Relatori: Marta Cotarella (Fondazione Cotarella) e Luca Galli (Apicoltura Etica e Solidale A.E.S.- Umbria)  
Moderatore : Prof Renato Fani, Presidente Ordine dei Biologi Toscana e Umbria

### 13.00: Show Cooking con lo chef stellato Silvia Baracchi del Relais Chateaux "Il Falconiere" di Cortona

Elaborazione di un pranzo con protagonisti: vini e miele  
**- pranzo degustazione - offerta minima 20€ - su prenotazione 340 3931977**

#### MENÙ:

#### ANTIPASTO

Patè di fegatini al vinsanto, peperoni arrostiti, salsa di acciughe, capperi e miele di acacia

#### PRIMO

Gnudi di ricotta di pecora con salsa di melanzane e menta, olio al miele di sulla

#### SECONDO

Petto d'anatra CBT al miele di castagno e peperoncino, albicocche e cipollotto

#### DOLCE

Cantucci al miele

#### Durante la giornata:

**- (su richiesta): Alla scoperta dei Segreti della SS. Annunziata**  
visita guidata al Convento antico, il Museo della scienza, le api e l'arnia didattica, il Planetario (con esperienza sensoriale "l'universo e il suono delle api")

A cura di Claudia Didimo, Maddalena D'Ettore (Associazione Volando con le Api Bees), Padre Stefano e Padre Lorenzo

**esperienza a offerta libera**

**- il Mercatino dei prodotti a filiera corta del progetto Amerino Tipico - Angolo Street Food**

**Possibilità di pernottamento presso le strutture del Convento**  
**[www.conventosantissimaannunziata.org](http://www.conventosantissimaannunziata.org)**

Il ricavato della giornata - organizzata dal Lions Club Narni - sarà devoluto all'Associazione Amani Education per la costruzione di un istituto scolastico in Africa.

evento promosso da:



col patrocinio di:



in collaborazione con:





# APEN DAY 2024

**SABATO  
1 GIUGNO**

**CONVENTO  
SS ANNUNZIATA  
AMELIA**

## PROGRAMMA SERA

### **15.00: tavola rotonda: Miele, alimentazione, sport e benessere**

Incontro sul tema dell'alimentazione. Relatori: Dott.ssa Giada Cecchetto (Biologa nutrizionista, giocatrice volley A1), Dott. Marco Ballerini (Biologo nutrizionista, Ternana Calcio e Bartoccini Perugia Volley).

Moderatore : Prof Renato Fani, Presidente Ordine dei Biologi Toscana e Umbria

### **16.00: Beach Volley coi Campioni**

Torneo di beach volley dimostrativo coi campioni di volley e altri sport del territorio

### **17.00: Degustazione guidata alla scoperta del Miele.**

Percorso gusto-olfattivo per scoprire le caratteristiche organolettiche di questo meraviglioso prodotto, a cura di Luca Galli esperto in analisi sensoriale del miele ed apicoltore professionista

**- offerta minima di 5€, evento su prenotazione 347 7650133**

### **18.00: Itinerario didattico - Il bosco della SS Annunziata**

Visita guidata con esperto botanico nel bosco Lions di piante mellifere; le api, il miele e il Laboratorio di api-didattica, Museo delle scienze e Planetario (esperienza sensoriale "l'universo e il suono delle api").

A cura di: Dott.ssa Aragona, Claudia Didimo e Maddalena D'Ettore (Associazione Volando col le Api Bees). Costo offerta libera

**- esperienza a offerta libera**

### **19.30: escursione - Le api e l'Universo: un messaggio di armonia**

Passeggiata ad anello di 3 km (T) con osservazione finale delle stelle. In collaborazione con Le Terre dei Borghi Verdi.

**- escursione, offerta minima di 5€ su prenotazione 351 3604361**

### **22.00: Concerto a lume di candela in collaborazione con Candel Concert e la scuola di musica di Narni "Il Concertino"**

Suggestivo evento musicale a lume di candela

**- esperienza a offerta libera**

### **Durante la giornata:**

#### **- (su richiesta): Alla scoperta dei Segreti della SS. Annunziata**

visita guidata al Convento antico, il Museo della scienza, le api e l'arnia didattica, il Planetario (con esperienza sensoriale "l'universo e il suono delle api")

A cura di Claudia Didimo, Maddalena D'Ettore (Associazione Volando con le Api Bees), Padre Stefano e Padre Lorenzo

**esperienza a offerta libera**

#### **- il Mercatino dei prodotti a filiera corta del progetto Amerino Tipico**

**- Angolo Street Food**

### **Possibilità di pernottamento presso le strutture del Convento**

**[www.conventosantissimaannunziata.org](http://www.conventosantissimaannunziata.org)**

Il ricavato della giornata - organizzata dal Lions Club Narni - sarà devoluto all'Associazione Amani Education per la costruzione di un istituto scolastico in Africa.

evento promosso da:



col patrocinio di:



in collaborazione con:

